

コスモス通信 第22号

編集・発行：医療法人コスモス 〒381-2212 長野市小島田町380番地 TEL 026-285-2654 http://cosmosnet.or.jp

- | | | |
|---|---|--|
| クリニックコスモス長野
クリニックコスモス松川
コスモス在宅クリニック
介護老人保健施設コスモス長野
介護老人保健施設コスモスさいなみ
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
介護付有料老人ホームコスモス松川
コスモス長野通所リハビリテーション
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション
コスモスさいなみ通所リハビリテーション
コスモス長野デイサービスセンター | コスモスさいなみデイサービスセンター
コスモス松川デイサービスセンター
コスモスプラネット篠ノ井デイサービスセンター
ウエルフェアコスモスあもりデイサービスセンター
グループホームコスモス長野
グループホームコスモスさいなみ
グループホームコスモスあもり
グループホームコスモス松川
グループホームコスモスプラネット篠ノ井
グループホームウエルフェアあもり
短期入所生活介護事業所コスモス
住宅型有料老人ホームコスモスさいなみ
居宅介護支援事業所コスモス | 居宅介護支援事業所コスモス松川
居宅介護支援事業所ウエルフェアコスモス
居宅介護支援事業所コスモスプラネット篠ノ井
地域包括支援センターコスモス
訪問看護ステーションコスモス
ヘルパーステーションコスモス
小規模多機能型居宅介護事業所コスモスホーム
サービス付き高齢者向け住宅コスモスプラネットあもり
巡回訪問 24 コスモス
巡回訪問 24 コスモスあもり
福祉用具レンタルコスモスプラネット
介護用品販売コスモスポールスター
保育所たんぼぼ |
|---|---|--|

医療法人コスモスの基本理念

1. 愛と誠をもって社会に奉仕する
2. やさしさと思いやりの心で人に接する
3. 福祉、保健、医療を通して社会に貢献する

参加出来たことに對して、おめでとうと言いたい。また、六〇〇人を越える職員と共にコスモス運営理念の遂行に参加されたことに感謝の意をこめて、ありがとうございますと言いたい。

昨年度から社内教育に力を入れ、

自主的に業務改善検討委員会が作られ、各種の問題を取り上げ、研究テーマを作り発表会を開いています。その中で優れた成果をあげたグループを研究発表会（例えば、全国老人保健施設協会総会）に参加してもらっています。

また、各種の研究會・講習會に参加して頂き、スキルアップも目指しています。そのため、地域の拠点病院から研修医が来て研修して頂いております。

私自身も理事長として多忙の中、医師會の研究會・講習會にも積極的に参加し、生涯教育に力を入れています。

社会活動としまして、長野県老人保健施設協会の副会長を務めたり、長野市が運営する障害者福祉協議會、地域包括支援センター運営委員會、地域密着型介護施設運営委員會、虐待防止委員會、障害者認定委員會など、数多くの委員會に出席し、地域の福祉事業の運営に協力しております。

今年には医療法人コスモスが設立されたから二〇年になります。それを記念して理事長作詞、池田國藏作曲のコスモス讃歌を作り、CDとして発表し職員で歌うことにしました。また、コスモスグループのバッジを作成して、希望者につけて頂くことにしました。

愛社精神の高揚を計り団結して理念の遂行に寄与出来ればよいと願っています。



▲レコーディング風景。右さいなみ事務神戸正宏さん、左さいなみデイサービス居安恵子さん

コスモス讃歌CD完成

清水理事長の作詞、池田國藏先生の作曲のCDができました。編曲は吉幾三音楽事務所です。作曲家の池田國藏先生は、これまで2000曲近く作詞作曲をなされ長野で冬期オリンピック讃歌の曲を編曲されました。

残念ながら先生は、コスモス讃歌の収録を見届けて5月22日に天国へ旅立たれました。

巻頭言

理念遂行のため愛社精神が湧き上がる運営に努める

医療法人コスモス
社会福祉法人ウエルフェアコスモス
理事長 清水 健

清水 健

愛社精神は強制するものではなく、自然に湧き上がってくるものでなくてはなりません。

そのような運営を今年も心掛けていこうと思いを新たにしていきます。



▲書道教室の様子。この月の一字は「春」

出すことが出来ます。「書は如何に美しい線が書けるかに懸かっている」と言われます。

毎回皆さん熱心に、時間の過ぎるのも忘れる程で、私も頑張らなければとの思いです。

ボランティア紹介

半紙いっばいに文字を書けば脳が活性化する

さつき会 荒井公（宏山）さん

コスモス長野さんへ書道ボランティアとして何うようになり三年目となりました。

私は長野県長寿社会開発センターの賛助会の1グループのさつき会の一員で、柳沢部長さんの依頼で平成26年4月より毎月一回という事で書道ボランティアを始めました。

「書の効果」として半紙いっばいに漢字一文字を大きく腕を動かして筆書きすることにより、脳が刺激され活性化することによって、脳が活性化すると習って頂いています。

例えば「ゆ（くち）」の文字では下の線が外に出て、日（ひ）の文字では中に線が入っています。点の集まりが線となり、その点と線の集まりが文字となります。また「永字八法」といって、永の字の八画（八法）をマスターすることで、他の文字にも応用することが出来ます。

「書は如何に美しい線が書けるかに懸かっている」と言われます。

毎回皆さん熱心に、時間の過ぎるのも忘れる程で、私も頑張らなければとの思いです。

お手紙

グループホームウエルフェアあもり入所者のご家族からのお手紙です

母を他者にもお願いしても自分の頭から母の事が頭に浮かばなかった日は一日もありませんでした。でも月々が過ぎてもいつも母は「皆元氣かや？」と心配してくれ、そして「毎日楽しいよ」「私は幸せだ」と言ってくれました。

何よりも母がいつも笑顔でたやさずしてくれた事で施設にお願ひした罪悪感が薄らいでいきました。そしてスタッフの皆さん、どの方と接しても、いつも快く家族をを迎え入れて下さり、そして母の近況や状態を報告して頂き、すごい安心感とこの施設にお願ひして本当に良かったと思えました。

週末に至っては入居者様にも動揺やご不安を与えてしまったのではないかと心配していますが、宮崎さんはじめ皆様のお言葉で甘えさせて頂きました。

本来ならば入院又は自宅でと言う選択肢もありましたが、母が一番楽しく安心して過ごさせて頂きました。ウエルフェアあもりで看取らせて頂く事ができ、母はもとより、家族一同とても有りがたく、感謝しております。

（二部抜粋して紹介しています）

介護老人保健施設コスモス長野入所者のご家族からのお手紙です

山口先生はじめ3Fフロアの方々には本当によくケアしていただきました。

かわいがっていただきました。

自宅で介護もままならぬため、すべてコスモスさんにお世話になってしまいました。

肉親以上のやさしきで接して頂き感謝しております。

看護師さんが名前を覚えて、飲み薬のチェックをするなど、でもその都度係の人が優しく対応してくださる感謝してしまいました。

夏ごろから認知症が進んでくるかと思いましたが優しい治療のおかげで氣力が回復して最後まで、パン、キャラメル、りんごなど食べたいと生きる氣力もあつたように思われますが親念の臍を固め眠るように逝つたと思えます。

看護師長さん看護師の方々歯科衛生士さん清掃の方々よく声をかけていただきありがとうございます。一生忘れません。コスモスさん最高に感謝しています。

編集後記

新入社員の皆様、試用期間の3ヶ月も6月で終わりのよいよコスモスグループの正規職員となります。日常の業務について次のことを心掛けましょう。

職場は人生大学といわれます。人がいるとこすすべて教育の現場です。

人生の時間を最も使い、様々な人がいて人間の組織を作っている職場こそ必要な教育機関であり、最高の人生大学です。その最高の教育機関で仕事を通じて様々な事を学びあい、人間性を高めていきたいものです。

最近ある会社の社員用掲示を目にし、そこにあった「人の道」という一文が心に残る内容だったのでご参考までに会社の了解を得て紹介します。

「人の道」
忘れてならぬものは恩義
捨ててならぬものは義理
人に与えるものは人情
繰り返してならぬものは過失
通してならぬものは我意
笑ってならぬものは人の失敗
聞いてならぬものは人の秘密
お金で買えぬものは信用

（勝田）



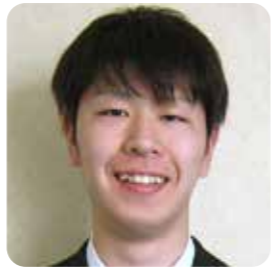
- ①櫻田 正幸
- ②コスモスさいなみ3F
- ③信頼される職員になる為、毎日笑顔で頑張りますのでお願いします。
- ④子供と遊ぶこと



- ①竹村 和也
- ②クリニックコスモス長野
- ③まずは仕事を覚え、一生懸命頑張っていきたいと思ひます。
- ④体を動かすこと、読書、スポーツ観戦、歴史



- ①大日方 恵理
- ②コスモス長野2F
- ③一日でも早く仕事を覚えられよう、精一杯頑張ります。
- ④ドライブに行くこと



- ①込山 瑛人
- ②コスモス長野デイサービスセンター
- ③明るく前向きな気持ちで頑張りますのでよろしくお願ひします。
- ④スポーツすること

新入職員プロフィール

- ①名前
- ②配属
- ③抱負
- ④趣味等



- ①川崎 ちひろ
- ②コスモス苑
- ③長野のことを少しずつ覚えながら仕事頑張ります。
- ④イラストを描くこと



- ①柳沢 絵理奈
- ②コスモス苑
- ③配慮ある愛の心を忘れず、目と心を曇らせずに全ての方に接します。
- ④歌うこと、手芸用品を集める事



- ①神戸 洋子
- ②介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
- ③いつでも笑顔を絶やさず優しくさと思いやりを持って仕事をします。
- ④子供と絵本を読むこと、甘い物を食べること



- ①青木 優太
- ②コスモスさいなみ2F
- ③自分の出来ることから精一杯頑張っていきたいです。
- ④体を動かすこと



- ①北澤 古結未
- ②コスモス長野リハビリ
- ③少しでも早く仕事を覚え、役に立てよう頑張りたいと思います。
- ④音楽鑑賞、カラオケやライブに行くこと



- ①大月 隆史
- ②地域包括支援センター
- ③地域包括支援センターコスモスの顔になれるように頑張ります。
- ④ピアノ



- ①福田 陽子
- ②GH篠ノ井
- ③コミュニケーションをとりながら技術を身につけ頑張りたいです。
- ④ショッピング



- ①寺島 千恵子
- ②コスモスあもりデイサービスセンター
- ③家族に感謝。日々研鑽を積み、頑張ります。
- ④里山歩き



- ①長橋 美智
- ②介護付有料コスモスあもり
- ③日々生涯学習をしつつ、初心を忘れずに、努めていきたいと思っています。
- ④スキー、歌、アウトドア



- ①室賀 由紀
- ②介護付有料コスモスあもり
- ③常に前を向き、常に笑顔で頑張りたいと思います。
- ④映画鑑賞



- ①堀内 由恵
- ②コスモス長野デイケア
- ③笑顔で明るく頑張ります。
- ④アウトドア、スノーボード



- ①鈴木 彩華
- ②コスモス長野デイケア
- ③笑顔を忘れず、よりよい仕事をめざして頑張っていきたいと思っています。
- ④音楽鑑賞、ライブに行く

介護の世界の一人前とは・・・

医療法人コスモス副施設長 山田こづえ

新緑の美しい季節、入社おめでとうございます。本年度も多くの皆様を迎えることが出来ました。早くも一ヶ月がたちましたが仕事へのモチベーションはいかがでしょうか。入社と同時に開始されたオリエンテーションも1ヶ月をかけて終了し、一通りの業務内容が把握できたことと思います。これからは実践業務のなかでどのような成長の役割を見出していかのか日々の成長を楽しみにしています。



▲新入職員への研修。講師は山田副施設長

よいスタッフが育成されることが大切と心がけています。また私たちが取り組む介護の世界はどのようなことが一人前と認められることでしょうか。専門職としては、利用者者が満足できる援助をすることができれば、その人は一人前といわれる

レジリエンス (resilience)・・・折れない心、逆境力

医療法人コスモス事務部長 山田徳実

現在のストレス社会において、このレジリエンスという心理学的な言葉が話題となっています。元々はストレス外力による歪みに対し、レジリエンス外力による歪みを跳ね返す力として、物理学の用語として使われました。そして2007年には、目に見えやすい性格的な特徴を「脆弱因子」と「レジリエンス因子」にまとめ、「脆弱因子」を持つていたとしても、「レジリエンス因子」が十分あれば「レジリエンス因子」が働き、深刻なことにはならない、としました。このレジリエンス因子には、「安定した愛着」から「ユーモアのセンス」「楽観主義」「支持的な人がそばにいてくれること」まで含むと言われています。それではレジリエンスを高めるための考え方について、少しお話します。

「ない」から「ある」に目を向ける
落ち込んでしまった時、人は「ない」ものに目を向けるがちです。そんな時は今できていることを挙げてみると、状況はそこまで悪くないことに気がつくことができます。

小さな目標をたてて、達成する習慣をつける
自分が勇気付けられる程度の小さな目標をたて、必ず達成していくことで自身が育まれます。

うですが、人と人がかわるこの介護の世界、人の心や幸せにはこれがいいという形がなかなか示すことが難しいですが、私はまず「寄り添う」ことが出来る人が一人前だと考えています。あなたの考える一人前を生涯かけて追求してほしいと思います。



▲清水理事長より新入職員へ辞令が手渡される

変化を人生の一部として受け入れよう
自分の力では変化させられない環境を受け入れ、自分が変化させることのできる環境に力を注ぎましょう。

「ない」から「ある」に目を向ける

落ち込んでしまった時、人は「ない」ものに目を向けるがちです。そんな時は今できていることを挙げてみると、状況はそこまで悪くないことに気がつくことができます。

小さな目標をたてて、達成する習慣をつける

自分が勇気付けられる程度の小さな目標をたて、必ず達成していくことで自身が育まれます。

自分にとって大切なことをハッキリさせ、それを守る信念を持つこと。

仕事とプライベートのポジティブサイクルをつくる

仕事とプライベートはバランスよく、慢性的にどちらかに偏ってしまっている場合、そのサイクルを見直ししましょう。

これから皆さんも必ず様々な壁にぶつかることがあると思います。壁にぶつかったとき、その乗り越え方を、できれば楽しみながら、時にはユーモアのセンスをもって判断することも必要です。そしてレジリエンスを高め、折れない心(逆境力)の構築ができると思います。



最後に、新入社員の皆さんの、介護への思い描く夢が現実になりますように。。。

ワンポイント★マナー講座

第8回 敬語②

介護インストラクター 原山哲也

今回は、『丁寧語の「お」と「ご」の使い方』をご紹介します。

敬語は、相手や状況によって使い方が変わり、特殊な表現をすることもあるため、気付かずに間違っまま使っているケースがあります。

間違えてしまうと大変失礼になってしまうので、失敗がないように覚えておきましょう。



丁寧語の「お」と「ご」の使い方

「お」をつけるもの：和語（訓読み）

例) お話、お知らせ、お車

「ご」をつけるもの：漢語（音読み）

例) ご意見、ご参加、ご報告

※音読みの単語に「お」がつくこともあります。

例) お時間、お天気

また、「お」や「ご」をつけるもの・つけないものの例をご紹介します。

つけるもの

●経緯を表す相手の「行動」「状態」「物事」など

例) ご出席、ご多忙、お耳

●慣例的につけるもの

例) お金、お茶、ご飯、お辞儀

つけないもの

●外来語、動植物、自然現象、公共の施設、色、形など

例) おコーヒー、お犬、お雨、おバス、お青、お四角

●「お・ご・あ」で始まる単語

例) お奥様、ご誤解、お頭

不安なあなたに一言

1年先輩からのメッセージ



初心の気持ちを忘れずに

コスモス長野2F 竹内 直

新人職員の皆さん、御入社おめでとうございます。

仕事は慣れてきましたか。

私も一年前コスモスに入社し、仕事の厳しき、楽しさをたくさん学びました。今現在も学ぶことがたくさんあり毎日が充実しております。

私が皆さんに伝えたいことは「初心の気持ちを持ち続けることの大切さ」です。

仕事に慣れてくるとつい気を抜いてしまい、思わぬ事故に繋がる事があります。

私自身この一年を通して、様々な業務を覚え、自信がついてきたのと同じように慣れもできてミスをしてしまうこともありました。

「自分ができる」という気持ちを持つことは大事ですが、それ以上に「初心」を忘れない気持ちを持つことも大事です。まだ入社して覚えることが多いと思いますが「初心」の気持ちを忘れず頑張ってください。

自分のペースで、笑顔を忘れずに

コスモスさいなみ2F 刃山友紀

新入社員の皆様、入社おめでとうございます。入社から数ヶ月経ちました。が、仕事は充実していませんでしょうか。

私は一年前に入社し、初めは分からないことだらけで、仕事も覚えないうと不安と焦りでいっぱいでした。

しかし、先輩方から「ゆっくり覚えればいいよ。」「自分のペースでいいよ。」と、声を掛けていただきとても安心しました。また、利用者様から「ありがとう。」と言ってもらって、とてもやりがいを感じながら、自分のペースで仕事をさせてもらっています。

これから皆様もたくさん壁や悩みがぶつかるとありますが、自分のペースで、笑顔を忘れずに頑張ってください。私もまだまだ未熟です。一緒に学び、成長していきましょう。

一人で悩まず、相談する

コスモスさいなみハビリ 松田奈苗

新入職員の皆様、入社おめでとうございます。入社して数ヶ月が経ち、少しずつ慣れてきた頃かと思えます。

私も入社した頃は、緊張や不安な気持ちもあり、業務内容や利用者様の名前を覚えることで精一杯になっていた

の覚えています。

入社前は病院で働いていたので、病院と施設の違いで戸惑うこともありましたが、施設で生活をしていく人、施設から在宅へ戻る人、それぞれの生活を考えるリハビリすることには変わりはないと思えました。今の身体機能をいかに維持していき、その人にとって楽しみのある充実した生活を送る手助けを、これからもしていきたいらと思っています。

そのためには、自分だけの目線ではなく、先輩や他職種との連携がとても大切だと、この一年間でとても実感しました。自分だけの見方や考えだけでなく、他者の意見を聞くことで、色々な情報が得られるからです。

困ったり迷ったりした時は、一人で悩まず、相談することが大切です。これから一緒に働いていく仲間として、頑張ってください。

一緒に頑張ってみよう

介護付有料老人ホームコスモス松川 前田勇貴

私は、中学3年生の時、コスモス松川デイサービスセンターへの体験学習がきっかけで介護に興味を持つようになり、将来目指してみたいと思えました。誰とでも話をする事ができ、利用者さんと話をするのが楽しく、人に携わる仕事がしたいと考え、コスモスへ入社しました。

いざ仕事として働くと、専門用語があること、相手も人であることの難しさを痛感し、とても深い仕事だと思えるようになりました。

また、自分の思いを上手く伝えられないことで悩んだり、失敗することは常にあります。その時は先輩方が実践している利用者さんとの関わりをよく見て真似てみたり、相談してみることが心掛けています。私も踏み出して間もないですが、一緒に頑張ってみよう。

多種多様な考え方を聞く

コスモス苑 松本良江

新入社員の皆さん、入社おめでとうございます。

私は今まで介護の現場で働いていましたが、一年前に相談員の仕事に就きました。

この一年間を振り返ると、気合いが空回りしていたように思います。

自分がやる事はやらなければという思いが強く、仕事を抱え込んでしまいがち、結果周りの方に迷惑をかけてしまった事があります。

私達は、介護、看護、医師、栄養士等、たくさんの方々が協力して支えています。多種多様な考え方を聞きながらチームケアをする事が大切なのだと実感しました。

皆さんも、いろいろな人の考えを聞いて吸収していただきたいと思います。

介護知識 plus1

楽脳フィットネス



コスモス長野、さいなみ通所サービスでは、介護予防、認知症予防のため、楽脳フィットネスを取り入れています。毎週月曜日に、楽脳フィットネス講師の三浦弘先生をお招きしています。楽脳フィットネスは、脳と身体の機能を高めるための運動になります。特に、脳の司令塔である前頭葉(46野)の活性化をめざし、手足の運動をしながら脳を使う体操です。

今回は測定方法の紹介です。半年に一度、体操の効果がどの程度現れているのか調べるため、脳測定を行います。

測定内容は、大きく分けて、①握り忘れ、②反応時間、③エラー回数になります。測定結果は、グラフとしてご利用者様にお渡しをして、結果をお伝えします。測定結果を基に、バリエーションを追加していきます。

参加されているご利用者は、三浦先生の楽脳フィットネスを楽しみにしています。



▲三浦先生による楽脳フィットネス

イベント

コスモスグループ各施設
暖冬で花の咲き始めも早く、今年も綺麗な桜を見物しました

3月に急に気温が高くなり、今年の桜開花はすこし早めだったようですが、コスモスグループ各施設では、時期に合わせて、コスモス公園など近場や川中島古戦場や保科温泉、七二会の笹平ダムなど見頃の場所を選び、今年もお花見ドライブが行われました。

コスモスさいなみ2階
4月18日に川中島古戦場へお花見に行きました。天気もよく、皆さん笑顔で桜を眺めていました。おやつには、桜を眺めながらおやきと甘酒をおいしく頂き、とても楽しい時間を過ごすことができました。



GH コスモス長野

4月14日に、川中島古戦場のお花見に行ってきました。朝からお花見弁当を作って、満開の桜を見ながら「花よりだんだね〜!」と笑いながら、楽しく行ってきました。



コスモスさいなみ3階
お花見ドライブに行ってきました。満開の桜を背に甘酒とお菓子を食べて、「暖かくて気持ちがいいね。」と春の訪れを感じることが出来ました。



イベント

グループホームコスモスさいなみ
10周年を祝い
早春の会を開催

グループホームコスモスさいなみは、この春10周年を迎えました。毎年恒例の「早春の会」を今年も「10周年を祝う会」として2月27日にコスモステッセホールにて開催しました。全国的に有名な「スマイリー山上さんご家族」による珍しいマジックを利用者、家族、地域のボランティアさんにお楽しみ頂きました。



▲スマイリー山上さんのマジックショー

記念事業

コスモスグループ
コスモス讃歌と
バッジが完成

医療法人コスモスの開設20周年を記念して清水理事長先生作詞、池田國蔵先生作曲によるコスモス讃歌のCDが完成しました。CDは、①コスモス讃歌 ②メロディ入りカラオケ ③カラオケが、収録されています。バッジはコスモスのマークをあしらったもので職員全員に配布されます。



イベント

コスモスグループ
新入職員歓迎会、
コスモス讃歌を初披露

6月2日(木)メルパルク長野にて、今年度26名の新入職員を迎え、歓迎会を開催いたしました。出席者220名と盛大な会になりました。清水理事長先生の歓迎の言葉で始まり、ご来賓の方の祝辞では、参議院議員の若林健太様、参議院議員の滝波宏文様、長野県議会議員の高橋宏様、長野市議会議員の塩入学様からご挨拶を頂きました。乾杯後には、コスモス20周年を記念して作られたコスモス賛歌と、記念バッジを勝田相談役より紹介していただき、作詞清水理事長先生、作曲池田國蔵先生のコスモス賛歌が初披露されました。記念バッジは全職員に配布されました。

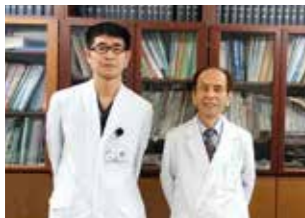


▲歓迎会に参加した新入職員15名が壇上にてあいさつを行う

研修報告

コスモスクリニック
厚生連篠ノ井病院から
研修医を受入れ

巻頭言で触れられていた通り、今年も厚生連篠ノ井病院からの依頼を受け、コスモスクリニックに研修医の受入れを行いました。先生は萩本貴士医師、大阪ご出身で信大医学部のご出身です。4月11日から1週間、清水理事長のもとで研修を行いました。



▲研修医の萩本貴士医師と清水理事長

イベント

コスモスさいなみショートステイ
演奏会や料理作りで、
ご利用者様との楽しいひと時

「なんすつてブラス」のみなさんをお招きし、演奏会を開きました。曲目は、懐かしい唱歌中心に7、8曲、「ふるさと」、「川の流れるように」などを演奏して下さいました。また、餃子の皮に玉ねぎや、それぞれお好みでトッピングをして焼きました。作るのも食べるのも好評でした。



▲吹奏楽の演奏会

スキルアップ

コスモスグループ
ウエルフェアコスモス2施設が新規に参加
業務改善報告会が行われる

3月10日に、コスモステッセホールにて、今年も業務改善事例報告会が行われました。報告のテーマを発表順に紹介して、

業務改善事例報告会発表テーマ

テーマ、部署、発表者の一覧

- 1 一般浴の業務改善
コスモスさいなみ2階
田中千恵子/高橋学/丑山有紀
2 離床が難しい入居者への対応
コスモス苑 山崎仁史/古林明
3 簡単に手に入る資材で環境改善
有料老人ホームコスモスあもり 西村剛法
4 グループケア～落ち着ける環境を提供する
コスモスさいなみ3階
窪田倫世/岡田綾美/山越裕美
5 腰痛アンケートから見てきたもの
コスモスさいなみハピリ 大滝彩美/吉岡まさ子
6 移乗介助における利用者への負担の軽減
コスモスさいなみ短期 青木恵美/酒井麻衣
7 ケアの統一を目指して～とろみ濃度表の作成
さいなみ歯科・給食
渡辺美佳/田口愛実/岡澤香織
8 QOLの向上～余暇時間の過ごし方
コスモス長野2階 五味沢栄一/篠原祐貴/島田修
9 オムツ内環境の改善について
コスモス長野3階 和田直子/田中秀一
10 認知症ケアのポイント～ひもときシートを学ぶ
コスモス長野別館 相澤幸枝/中澤修司
11 私たちの老人保健施設スタイル
在宅強化型老人保健施設への移行と見てきたもの
コスモス長野相談員 大蔵千智/田中剛

スキルアップ

コスモスグループ
清水理事長による
看護師向け講義実施

5月30日、コスモステッセホールにおいて看護スタッフのレベルアップのために、看護師30人を集め、入所への医学的対応(医療マニユアル)についての清水理事長による講義が実施されました。ターミナルケアについての講義につづく今年2回目の実施となりました。



▲講義風景

多種多芸 第7回

詩舞
クリニックコスモス長野
事務
田中さつきさん



ざわついていた客席が静かになり幕が開く。一人スポットライトを浴びる私は、演技者となって行く。四十年前、母の勧めで詩舞(しぶ)を習い始めました。日本古くからの芸道によく足を踏み入れたと、今感じております。詩舞とは、吟詠(李白、杜甫に代表される中国の漢詩、吉田松陰等日本の漢詩に節を使い歌うもの)を伴奏に舞う舞踊で、主に扇を持って舞い、衣装は和服袴を着用します。詩の心をつかみ、その詩の世界をある時は具体的に、ある時は抽象的に、緩急自在に表現したものです。長い間 練磨を重ねた毎日には特別なことではなく日常の中にありました。この道こそ私の人生そのものであります。今後も詩人の心を学び更により良い表現者となつて行きたいと思っております。



▲第48回静山流静慧会の公演での田中さん(日本橋三越劇場にて)



▲餃子の皮に玉ねぎなどをのせて焼きました