



コスモス長野 通所リハビリテーション



自分らしく心豊かに生きる



医療法人コスモス

介護老人保健施設コスモス長野通所リハビリテーション（デイケア）

所在地〒381-2212 長野市小島田町380番地

電話 （通所担当直通 026-285-7750）（代表 026-285-2654）

FAX （代表 026-285-2732）

体験ご利用随時受付中！
お気軽にご相談下さい！

自分らしく元気で、心豊かに充実した生活を送ることを目指して



老いや病気等の障害により体が思うように動かなくなり、家での生活が困難になってくることもあるでしょう。それでも住み慣れた家での生活を続けたい・・・家族と共に生活したい・・・と誰もが思うはずです。
私たちはその思いや願いがかなうよう、今ある機能を充分活かして日々の生活が送れるよう支援します。

● 退院するけれど これからどうしよう・・・

デイケアに通ってみませんか！
食事、排泄、入浴、移動等の心配事を一緒に考え解決していきましょう。

● 体力に自信がないし なんとなく調子が悪い・・・

デイケアには、**医師、看護師**がいます。
気になることがありましたら、何でもお気軽にご相談下さい。



● 食事の時 むせてしまう・・・

お茶にはトロミを加えてみましょうか。
スプーンを使ったり滑らないお皿はどうでしょう。
お口の中の状態は大丈夫でしょうか。
管理栄養士や**歯科衛生士**も加わり、美味しく、安心して食べられるように工夫していきます。



● 家でのお風呂は 怖くて・・・

手すりの付いた大浴場があります。湯船への出入り等も腰掛けながら行えます。



ご安心下さい！
座ったままで、移動しなくても湯船に入ることも出来ます。



● トイレが一人では心配 失敗も時々・・・

立ったり座ったりが大変でトイレに移動しにくいという方、オムツや、紙パンツが必要な方等、個人に合った方法を提案し、より快適な方向へ導きます。

● 家に閉じこもってばかり・・・

同年代の方とおしゃべりや体操を行います。またときには、時節の行事に参加したり、ボランティアさんと一緒に楽しいひとときを過ごします。
必ず新しい発見があるはずです。



● 散歩したいけど 一人では自信がない・・・

杖、シルバーカー、歩行器などを、上手にを使って歩くことが出来ます。
それには、体操、運動等で足腰を鍛えて、筋力をつける事が必要です。

自分に合ったリハビリ



立位・バランス訓練
筋力強化訓練
歩行訓練 他



認知症予防の取り組み



脳の活性化トレーニング
趣味を活かした活動
グループ活動 他



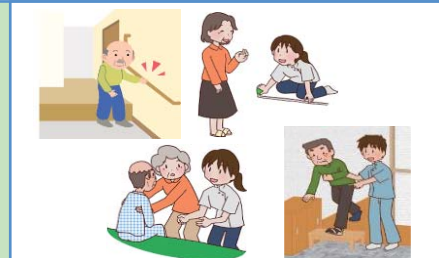
ご自宅へ訪問 致します！

理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、日常生活の中で出来るリハビリや、ご家族の方への介助方法のアドバイスをします。
また、手すり、ベッド、ポータブルトイレ等の安全で有効な設置場所もアドバイスします。



家屋訪問をし、それぞれの生活にあわせたリハビリの計画をします。

例えば…移る動作（車いす、トイレ）が大変
デイケアでの立ち上がり練習や動作練習を
実施し、自宅での介助方法指導や用具等の
提案をします。



コスモス長野 通所リハビリテーション （デイケア）



在宅での生活が安心して送れるように、また以前行っていた活動や地域活動への参加、デイサービスの利用へとつながるように、リハビリを実施します。

地域活動など

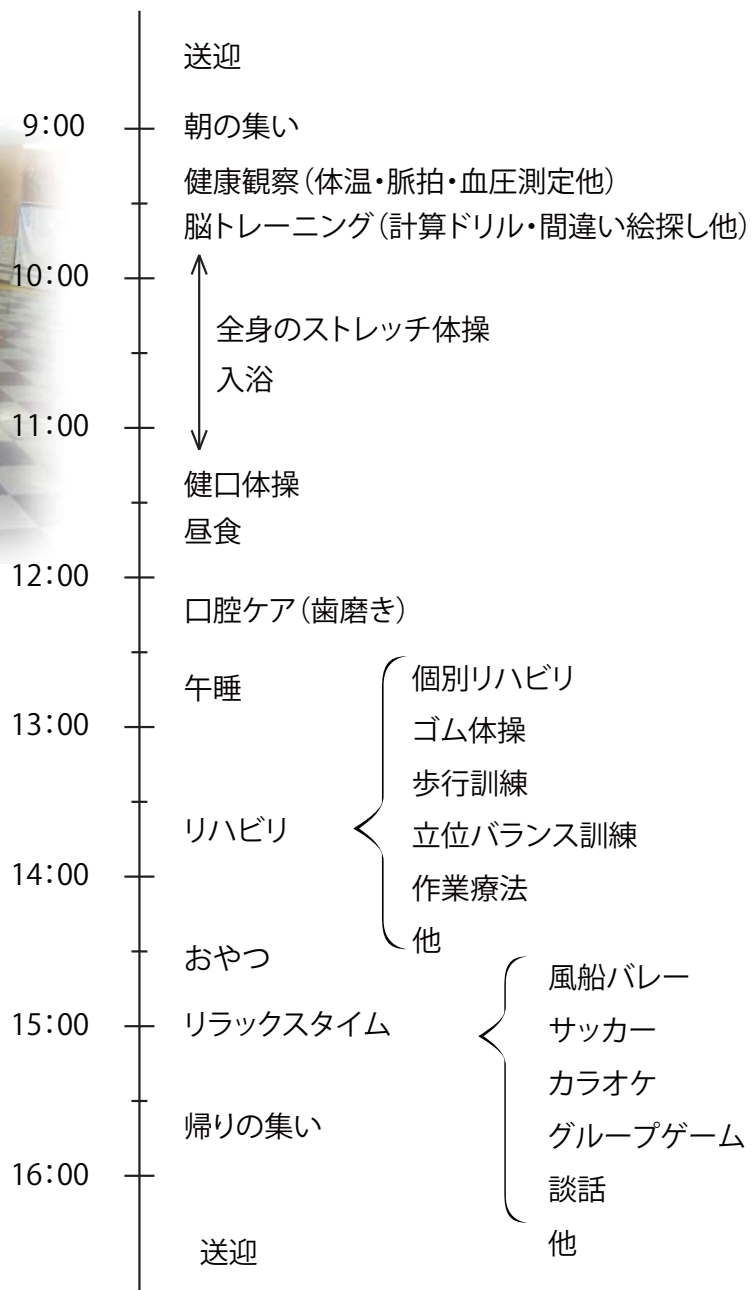
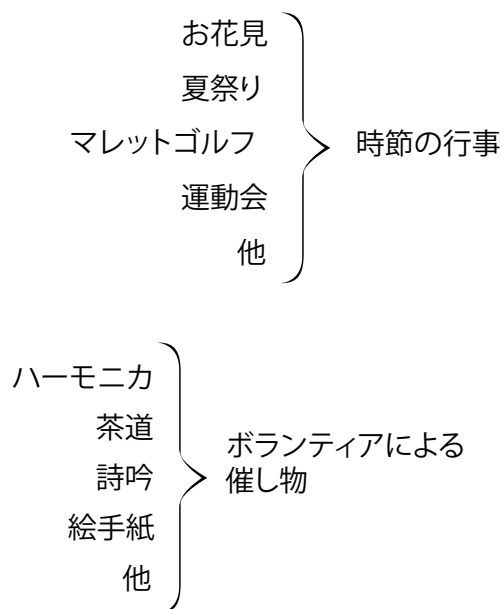


デイサービス



**利用者1人1人のために
より細かな評価と生活にあわせたリハビリを提供します**

一日の過ごし方



【基本方針】

- ①お年寄りの人権を尊重し、お年寄りの立場に立った利用者本位のケアサービスに努め、豊かな老後を目指します。
- ②施設と家庭と地域の結びつきを大切にします。
- ③保健と福祉と医療を一体化した運営をいたします。
近隣施設である診療所、包括支援センター、訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、及びグループホームとの連携を深め、総合的なケアサービスを提供いたします。

【プライバシーの保護について】

個人情報保護法を遵守し、プライバシーの保護を致します。