

医療法人コスマス
コスマス長野デイサービスセンター
所在地：〒381-2212
長野市小島田町380番地
お問い合わせ先
026-283-8578（デイサービスセンター 管理者 宮島）



コスモス長野 デイサービスセンター



いつまでも自分らしく、活き活きとした生活を送るために必要な

健康に関する知識や自宅で簡単に出来る運動を指導いたします。

介護予防を専門とした通所サービス

「」イサービスセンター・コスモス長野は、クリニックコスモス長野・老人保健施設コスモス長野など、医療とりハビリを専門とする事業所に併設しており、様々なニーズに対応出来る『総合通所サービス』の中で、介護予防を専門とした通所サービスをおこなうことを目的に開所されました。

矢 療法人コスモスが考える介護予防とは、単に健康維持の為に必要とされる運動を指導することだけではなく、それぞれの生活環境や病状に合わせた『総合的な健康指導』も含めたサービスと考えております。

サービス開始前の訪問調査や、定期的な体力測定と生活調査をおこなうことにより、よりきめ細かな身体状況の確認を実現しています。また、在宅生活における様々なリスクの分析をおこない、より具体的な『安全な生活』を指導していきます。

適切な運動指導 新しい活動領域 生きがいの発見

これから
友人との
楽しい会話
生活上のリスク分析
生活に沿った予防指導
楽しい趣味活動

脳活 フィットネス 実践施設

三浦 弘先生（現フィットネスサポートセンター・ディレクター）のご指導により、高齢者向けの”脳活フィットネス”を実践しております。

脳活フィットネスとは、身体の健康と体力維持、さらに脳の活性化を促す運動プログラムです。



生

きがいの喪失による全ての生活活動の低下を、楽しみが持てる毎日に変えていくことを目標にします。手芸や工芸、音楽やレクリエーション、外出活動などを通じて、趣味活動や友達づくりを支援いたします。デイサービスセンター・コスモス長野は、『楽しい介護予防』を目指しています。



営業日：月曜日～土曜日 定員：40名（土曜のみ30名）

平成19年10月1日 開所

※平日に祝祭日がある場合は、営業しております。

ご利用時間：8:30～10:30

ご利用対象：要支援1・2（予防）・介護度1～5。（自立した生活を目指す方）



フロア内は明るく広く、ご利用される皆様がくつろげる空間づくりを目指しております。



男性用トイレ・女性用トイレ
車椅子用トイレをそれぞれ設置



大きな浴室でゆったり



～併設・関連施設～

介護老人保健施設コスモス長野

介護老人保健施設コスモスさいなみ

クリニックコスモス長野

短期入所生活介護事業所コスモス

グループホームコスモス長野

グループホームコスモスさいなみ

グループホームコスモスあもり

コスモス松川デイサービスセンター

グループホームコスモス松川

包括支援センターコスモス

居宅介護支援事業所コスモス

ヘルパーステーションコスモス

訪問看護ステーションコスモス

居宅介護支援事業所コスモス松川

介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井

ウェルフェアコスモス特別養護老人ホームコスモス苑

