

おひとりおひとりの豊かな生活のお手伝い



医療法人

コスモスグループ運営

サービス付き高齢者向け住宅

コスモスプラネットあもり



サービス付き高齢者向け住宅の**特**徴

60歳以上の高齢者が対象の、安全に安心して自由な生活ができる**バリアフリー対応**の**高齢者専用の賃貸住宅**です。基本サービスとして見守りや安否確認、生活相談などの支援サービスを受けられます。

サービス付き高齢者向け住宅では**介護保険サービス**が選べます。

通所リハビリテーション、デイサービス、ヘルパーステーション、訪問看護、福祉用具レンタル等の在宅介護サービスを選ぶことができます。また、医療機関につきましてはこれまでの、**かかりつけ医をご利用いただけます**。身体状態が変化し訪問診療に切り替えることも可能です。

また、**24時間365日**スタッフが**駐在**していますので、夜間の転倒等の事故や心配事もスタッフが対応いたします。

コスモスプラネットあもりでの生活

- ・ひとり暮らしに不安を感じた
- ・必要な時に支援して欲しい
- ・健康や介護について不安を感じる

そんな方々へ、安心と自由を
大切にした暮らしをご提供致します。



これらの支援サービスが受けられる
高齢の方向けのバリアフリー設計の住宅です。

緊急時対応

健康状態の
確認

安否確認

生活相談

食事提供

ご入居の対象となる方

60 歳以上の高齢者

- ・ 60 歳未満で要介護（要支援）認定を受けている方も、併設の介護サービスご利用で安心してご入居いただけます。
- ・ 介護認定を受けていない方でも、60 歳以上の高齢者であればご入居できます。

生活支援サービスの内容

基本 サービス

- **安**否の確認・・・1日3回以上、居室に職員が訪室し
安否の確認を行います。
- **生**活 相談・・・当住宅での生活でお困りのこと、介護に
関すること、職員が相談に応じます。
- **緊**急時対応・・・24時間対応。各居室・トイレ・浴室等に
設置してあるナースコールにより、職員が
駆けつけ必要な対応を行います。
- **食**事の提供・・・朝食（7時半～） 594円(税込)
昼食（12時～） 935円(税込)
夕食（18時～） 724円(税込)
共用の食堂で提供します。
居室へ配膳することも可能です。

(税込)

オプション サービス

- **居**室清掃・・・1,430円／1回（清掃・シーツ交換）
- **洗** 濯・・・ 770円／1回
- **入** 浴・・・2,200円／1回（介助が必要な場合）
- **排**泄介助・・・ 220円／1回
- **外**出介助・・・1,650円／30分
- **衣**類修繕・・・ 550円／1箇所

その他…

ご入居費用

入居時費用（税込）

敷金・礼金・入居一時金 0 円	
家財保険料 ^{※1}	13,000 円
保証料 ^{※2}	31,790 円
合 計	44,790 円

月額費用（税込み）

家賃 ^{※3}	51,000 円
共 益 費 ^{※4}	24,000 円
食 費 ^{※5}	67,590 円
生活支援サービス費 ^{※6}	33,000 円
合 計	175,590 円

※1 居室部分の借家人賠償保険、家財保険です。1年毎に必要（更新費 9,800 円）

※2 月額費用の保証費用です。1年目は月額費用の 25%で、2年目以降は毎年 1 万円で更新ができます。

※3 翌月分を前払いで頂きます。分割払いや複数年一括払い等はお受けいたしかねます。
入居が月途中の場合は日割り計算になります。

※4 翌月分を前払いで頂きます。共益費とは共用スペース及び居室の水道光熱費を指します。（非課税）

※5 食費は当月分を翌月にお支払頂きます。（1日3食1ヶ月分(30日)です）

※6 介護サービス費は当月分翌月払い。24時間365日スタッフ駐在による、生活支援 1ヶ月分の基本料金です。ご希望により別途オプション料金が必要です。

※その他

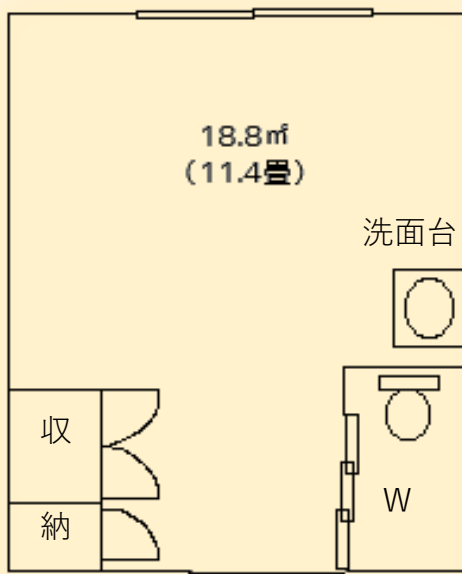
介護保険の自己負担分：ご希望により別途介護サービスの契約が必要です。

医療費、オムツ等の消耗品、日用品費は含まれておりません。

住宅概要

住 戸 数	29 戸 (1 階 17 戸 / 2 階 12 戸)
専 有 面 積	18.8 m ² (11.4 畳)
専 用 設 備	トイレ、洗面台、クローゼット、エアコン
共 用 設 備	エレベーター、共用食堂、浴室、トイレ、洗濯室、自販機

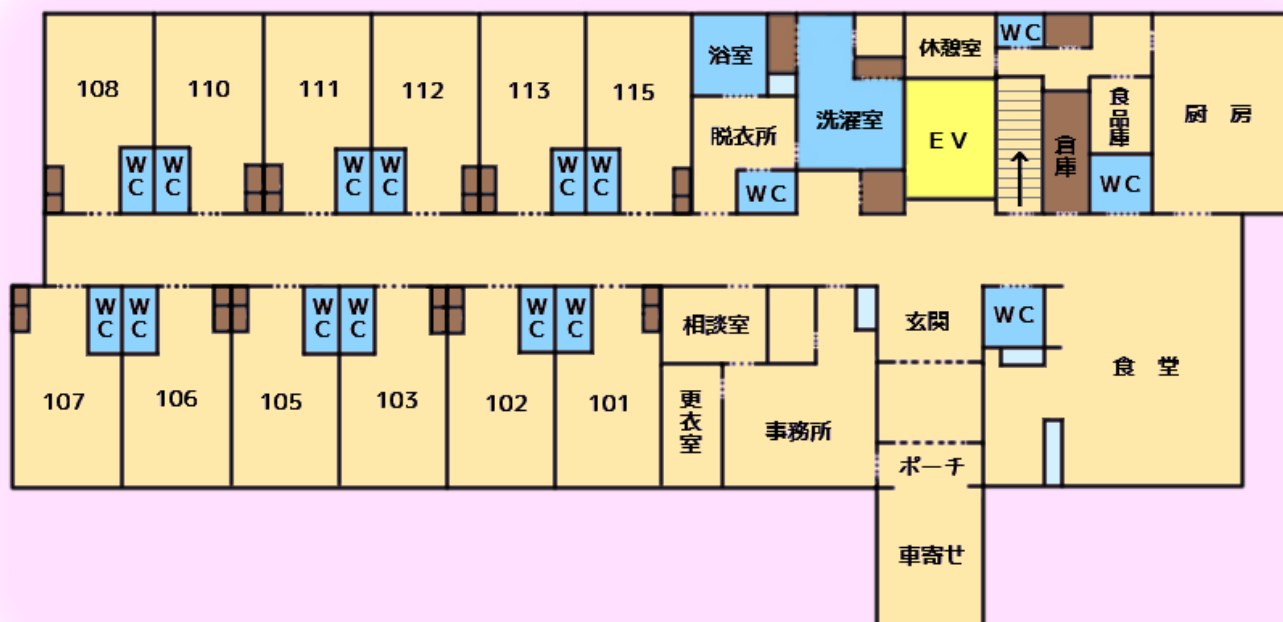
居室



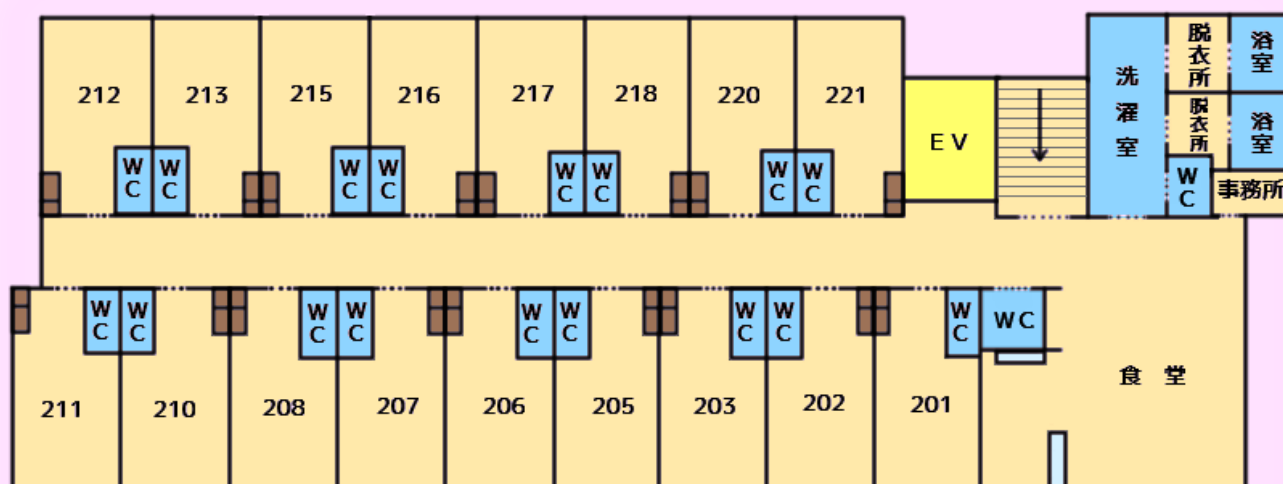
各居室、冷暖房・ウォシュレット付き
トイレ・洗面台・収納完備。

※その他家具・家電・照明器具等は
入居者様にてご準備いただきます。

1 階



2 階





外観



玄関



エレベーター完備で
階段を使わず移動可能



両側に手すりがついた
バリアフリー完備の廊下
広々としていて、車いす
同士のすれ違いも安心



共用部分のトイレは
車いすでも楽に入れる
快適の広さ

食堂でお食事や、
他の入居者様と団欒の時間を



洗濯室は各階にあり
入居者様はご自由
にお使いいただけます



車いすでも入れる
広々とした脱衣所



安全に配慮された浴室



洗面台完備



ゆったりと
くつろげる個室



バリアフリーの広々
としたウォシュレット
付きのトイレ



朝食

- ・ ごはん
- ・ 牛乳
- ・ お味噌汁
- ・ さんまの梅煮
- ・ 五目煮
- ・ かつおねりうめ



昼食

- ・ ごはん
- ・ お味噌汁
- ・ 豚カツ
- ・ きのこきんぴら
- ・ 辛子和え
- ・ マスカットゼリー



夕食

- ・ ごはん
- ・ お吸い物
- ・ かに卵あんかけ
- ・ えびとアスパラのソテー
- ・ おかか和え



※一例

プラネットでは おいしく食べていただきたい、健康でいてほしい・・・

入居者様の身体的変化や環境に合わせ、栄養バランスのいい食事を提供しています。

食事は常食、ソフト食、ミキサー食、ゼリー食の食事形態があり、嚥下や咀嚼状態に合わせて食事形態を変更することが可能です。

周辺環境



最寄駅：JR 安茂里駅

徒歩 7 分前後



安茂里駅横

DELiCiA GARDEN



アメリカンドラッグ

セブンイレブン



SEIYU



様々な介護保険サービス・医療保険サービス



コスモスプラネットあもり デイサービスセンター

重度の認知症、医療重度の方も受け入れ可能なデイサービス

サービス付き高齢者向け住宅・コスモスプラネットあもりでは、様々な介護保険サービス、医療保険サービスを受けることができます。

●ヘルパーステーション コスモスプラネットあもり

住所：長野市安茂里 5095-1 電話：026-217-7030 事業所番号：2070106402

●クリニックコスモス長野

（電話番号：026-285-2654／担当窓口：相談員・大塚）

●コスモスさいなみ通所リハビリテーション（デイケア）

（電話番号：026-283-0314／担当窓口：相談員・青木）

●コスモスプラネットあもりデイサービスセンター

（電話番号：026-262-1137／担当窓口：鈴木）

●ウエルフェアコスモスあもりデイサービスセンター

（電話番号：026-228-1500／担当窓口：相談員・北村）

●居宅支援事業所ウエルフェアコスモス

（電話番号：026-223-6625／担当窓口：田中）

●訪問マッサージ

●堀越内科クリニック

●愛和病院

●MAMORU 内科クリニック

アクセス



〒380-0941

長野県長野市安茂里開沖 5095-1

TEL : 026-217-7030

FAX : 026-267-6606

・(担当：竹内)

